

THIERRY BUNAS

VIVRE
LA TRANS,
IDENTITÉ



TABLE

p.11	INTRODUCTION
p.11	A. L'ÊTRE QUI VIENT
p.11	I. Les besoins essentiels de l'être qui vient
p.11	Le questionnement
p.16	L'identité sexuelle/de genre
p.17	Quand l'être, son esprit et son corps s'emmêlent
p.19	Un mal-être
p.22	La dysphorie
p.24	Se rendre visible
p.27	Le coming out
p.29	Une révélation évidente
p.31	Une annonce compliquée
p.33	Se renommer
p.35	Des prénoms genrés et variables.
p.36	Des prénoms épiciènes
p.37	Un prénom en transidentité
p.38	II. Constatation, genèse et cheminement du mal à être
p.38	Symptômes et expressions de la souffrance
p.38	Hors de la famille :
p.44	Dans la famille :
p.48	Quelques réponses ailleurs
p.50	Libérer la parole
p.51	L'accueil
p.54	La sidération
p.56	La présence de l'autre
p.58	La place de l'autre

- p.63 **B. SE VIVRE ET LE VIVRE**
- p.63 **I. Vie quotidienne**
- p.63 **Vie quotidienne en transidentité**
Socioprofessionnelle, culturelle, sportive, etc.
- p.68 **Vie quotidienne en transidentité II**
La vie affective et sexuelle
- p.74 Procréation et parentalité
- p.75 **Le monde est binaire**
- p.78 **Des doubles liens compliqués quand une déficience
ou les TSA s'invitent**
- p.81 **Réactions et rejets**
- p.84 **Les transphobiques**
- p.86 Le Vatican en embuscade
- p.87 Des orchidoclastes
- p.92 **II. Aides et soutiens**
- p.92 **Une communauté internationale**
- p.92 Des associations
- p.93 Des collectifs
- p.94 Des réseaux
- p.94 Des combats
- p.94 **Les « Alliés »**
- p.97 Des guides et des œuvres
- p.99 **III. Vers le changement**
- p.99 **La transition**
- p.100 Parcours administratif
- p.102 Les réponses médico-psychologiques
- p.104 Des hormones à la chirurgie
- p.110 Parcours « libre » sans protocole médical normé
- p.112 Expérience personnelle en illustration
- p.113 Parcours normé avec la présence de « Trans Santé »

p.120 **IV. Les réactions aux réactions**

p.120 **Les réponses sociétales**

p.121 **Éducation à la VAS**

p.123 Les facteurs protecteurs

p.123 Les facteurs de risques ou aggravants

p.124 **Législation et sexe neutre**

p.124 **Parcours de reconnaissance**

p.125 Parentalité en souffrance

p.126 Double standard transphobique

p.127 Féminisme et transgenrisme

p.127 Transactivistes et Terfs

p.127 Poussées trans, et phénomènes sociaux

p.129 Il est enceint

p.130 **V. Et si la démarche se passe mal, on fait comment ?**

p.130 **Refus de traitement**

p.132 **Refus de prise en charge CPAM**

p.133 **Traumatismes, abus et violences sexuelles**

p.135 **Détransition**

p.136 **Psychothérapie et suivi des Trans**

p.139 **C. ALLER PLUS LOIN**

p.139 **I. Histoire et réflexions**

p.139 **Le passé de ces genres en histoire**

p.141 Des mythes et des légendes

p.142 Une frise heuristique

p.148 Questions troublantes à travers les deux derniers siècles

p.153 Un XIX^e oppressant

p.161 Du XX^e au XXI^e, une déconstruction des normes

p.167 **Résumé de la déclaration des droits sexuels WAS 2014**

p.172	L'actualité en 2021
p.174	Le féminisme en pointe
p.174	Le mouvement LGBTQ... QIAAP+
p.176	La transidentité - Être et devenir TRANS
p.183	Question de genre et pas de sexe
p.184	Autour du genre neutre
p.186	Comportements dysphoriques
p.187	L'intersexuation ou intersexualité
p.191	Le mélange des mots <i>Transgenre, transsexuel, transsexualisme, intergenre...</i>

p.193 **II Ce qu'ils en disent**

(Psychiatrie – DSMV-CIM11, Sexologie, Psychologie, Endocrinologie, Génétique, Épigenétique, PsyK contemporaine, Psychogénéalogie – Transgénérationnel, Sociologie, Psyk archaïque, Religions)

p.199 CONCLUSION

p.203	Épilogue <i>Récit d'une maman</i>
p.205	Annexes
p.207	Lexique en mode non-inclusif
p.217	Biographie Thierry BUNAS
p.219	Bibliographie
p.221	Remerciements